

Claudia Kandalowski

CK-Coaching



Tagesseminar 09. + 10. September 2022

Uhrzeit 9:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort

Aarau oder Olten

Teilnahmegebühr

CHF 900.- pro Paar (CHF 450.- pro Person)
inkl. Seminarverpflegung



Reto Droll
Persönlichkeitscoach



Claudia Kandalowski
Expertin für Personal-
entwicklung, Coaching,
Seminare & Beratung

Partnerschaft

Die Liebe zwischen zwei Menschen ist eine dauerhaft herausfordernde Anpassungsleistung. In jedem Augenblick sind aufs Neue der Konsens zwischen zwei Charakteren, zwei Lebensentwürfen und zwei subjektiven Welten zu finden.

Wir beschäftigen uns mit folgenden Inhalten

- Liebe und Partnerschaft
- Suche nach Glück und Erfüllung
- Erwartungen und Wünsche
- Einstellungen und Haltung

Wie gelingt eine Beziehung, die auf Freude und Wohlwollen, Zuversicht und Hingabe, Vertrauen und Liebe aufbaut? Wie spreche ich Themen an, die mich beschäftigen, ohne dass Streit oder Frustration entstehen? Wie bleibe ich bei mir, ohne mich in Frage zu stellen oder bei Schuldzuweisungen zu landen?

Wie gelingt es, uns gegenseitig zu stärken, ohne schwach zu werden? Wie können wir miteinander reden, ohne zu monologisieren? Wie finde ich Ruhe in der Partnerschaft, ohne dass es langweilig wird? Und was bedeutet eigentlich Liebe zwischen zwei Menschen?

Wir wollen uns auch von den aufkommenden Themen leiten lassen und flexibel darauf eingehen. Das Seminar ist berührend, klärend und ermutigend.

Anmeldung: Claudia Kandalowski

E-Mail: info@ck-coaching.ch • Mobil: + 41 (0)79 680 9462 • www.ck-coaching.ch