

Claudia Kandalowski

CK-Coaching

Tagesseminar: 13. Juni 2019

Uhrzeit: 9:00 bis 17:00 Uhr

Veranstaltungsort:

Marktgasse 61

3011 Bern

Maximal 20 Personen:

Selbständige, Führungskräfte und Manager, die sich unternehmerisch mit Gesundheit im beruflichen Alltag auseinandersetzen wollen.

Teilnahmegebühr:

CHF 290,-

Seminarverpflegung

Die Referentinnen:

Dr. phil. Nicola Jacobshagen

Arbeitspsychologin, Dozentin, Coach

Claudia Kandalowski

Expertin für Personalentwicklung,

Change Management, Coaching & Beratung



Gesundheit und Krankheit: Der Berufsalltag

In diesem Seminar geht es darum, wissenschaftliche Erkenntnisse zu Stress, Burn-out, Mobbing, Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) und natürlich Resilienz mit Praxiserkenntnissen zu Führung, Präsentismus und Absentismus zu verknüpfen.

Wir steigen in Ihren Arbeitsalltag ein und beleuchten anhand Ihrer Beispiele weitere Aspekte: Was kennzeichnet einen verantwortlichen und gesundheitsfördernden Führungsstil? Machen Sie einen wissenschaftlich validierten Test dazu. Was ist zu tun, wenn die Arbeit, das Umfeld, der Leistungsdruck, die privaten Themen gefühlt krankmachen? Mit Wertschätzung und Feingefühl schauen wir auf diese brisanten Fragen in Bezug auf Führungskräfte und ihre Mitarbeitenden.

Sie erarbeiten während des Seminartages auch ein Business Model, an dem Sie sich und die Menschen, mit denen Sie täglich arbeiten, orientieren können, um gesundheitsfördernder zu agieren. So können Sie den Wert der Gesundheit noch aufmerksamer in den Fokus stellen.

Anmeldung bitte bis 15. Mai 2019: Dr. Nicola Jacobshagen

E-Mail: nicola.jacobshagen@psy.unibe.ch • Mobil: +41 (0) 79 329 49 89 • www.jacobshagen.ch